



Stand: 15.12.2018

## Ausschreibung

### 4.Pröller Berglauf

**Datum:** Freitag und Samstag, 19./20. Juli 2019

**Veranstalter / Ausrichter:** Gemeinden St. Englmar, Rattenberg,  
Haibach/Elisabethzell und Bayronman e. V.

#### **Streckenangebot:**

#### **Pröller Bergbiathlon - Trail**

<b>Gesamtstrecke:</b>	<b>14 km</b>	
<b>Höhenmeter:</b>	<b>HM bergauf: 520</b>	

<b>Beschaffenheit:</b>	<b>bergig</b>	<b>naturbelassen</b>
	<b>Trails</b>	<b>Wald-/Feldwege</b>

*Teilnahmeberechtigt: Deandl und Buam ab 12 Jahren*

#### **Hadriwa – Rattenberger Höhenweg - Trail**

<b>Gesamtstrecke:</b>	<b>23 km</b>	
<b>Höhenmeter:</b>	<b>HM bergauf: 900</b>	

<b>Beschaffenheit:</b>	<b>bergig</b>	<b>naturbelassen</b>
	<b>Trails</b>	<b>Wald-/Feldwege/Teer</b>

*Teilnahmeberechtigt: Deandl und Buam ab 18 Jahren*

#### **Pröller - Trail**

<b>Gesamtstrecke:</b>	<b>35 km</b>	
<b>Höhenmeter:</b>	<b>HM bergauf: 1400</b>	

<b>Beschaffenheit:</b>	<b>bergig</b>	<b>naturbelassen</b>
	<b>Trails</b>	<b>Wald-/Feldwege/Teer</b>

*Teilnahmeberechtigt: Deandl und Buam ab 18 Jahren*

## Prellerhaus - UpHill

<b>Gesamtstrecke:</b>	<b>1,2 km</b>	
<b>Höhenmeter:</b>	<b>HM bergauf: 300</b>	

<b>Beschaffenheit:</b>	<b>bergig</b>	<b>naturbelassen</b>
	<b>Trails</b>	<b>Wald-/Feldwege</b>

*Teilnahmeberechtigt: Deandl und Buam ab 18 Jahren*

<b>Freitag</b>	<b>19. Juli 2019</b>					<b>Massenstart</b>
<b>Strecke</b>	<b>ab 18 Jahre</b>					<b>Startzeit:</b>
<b>Prellerhaus UpHill</b>	<b>Laufen</b>	<b>Männlich</b>	<b>Weiblich</b>			<b>19.00 Uhr</b>

<b>Samstag</b>	<b>20. Juli 2019</b>					<b>Massenstart</b>
	<b>ab 18 Jahre</b>					<b>Startzeit:</b>
<b>Pröller Trail</b>	<b>Laufen</b>	<b>Männlich</b>	<b>Weiblich</b>			<b>09.00 Uhr</b>
<b>Hadriwa – Rattenberger Höhenweg - Trail</b>	<b>Laufen</b>	<b>Männlich</b>	<b>Weiblich</b>			<b>10.00 Uhr</b>
	<b>ab 12 Jahre</b>					
<b>Pröller Bergbiathlon - Trail</b>	<b>Laufen</b>	<b>Männlich</b>	<b>Weiblich</b>	<b>Jug m</b>	<b>Jug w</b>	<b>11.15 Uhr</b>
<b>Pröller Bergbiathlon - Trail</b>	<b>Bike</b>	<b>Männlich</b>	<b>Weiblich</b>	<b>Jug m</b>	<b>Jug w</b>	<b>11.00 Uhr</b>

<b>Biathlonschießen (Prölller Bergbiathlon - Trail)</b>	
<b>Jede/-r Teilnehmer/-innen 5 Schuss (Lasergewehre)</b>	
<b>liegend</b>	
<b>nach ca. 2,5 km</b>	<b>nach ca. 11,5 km</b>
<b>pro Fehlschuss eine Strafrunde</b>	<b>pro Fehlschuss eine Strafrunde</b>
<b>in vorgegebenem Strafrundenbereich</b>	

<b>Samstag</b>	<b>20. Juli 2019</b>					<b>Massenstart</b>
<b>Strecke</b>						<b>Startzeit:</b>
Nachwuchslauf <b>1 km</b>	<b>Laufen</b>	<b>U 10</b>	<b>m</b>	<b>w</b>		<b>14.00 Uhr</b>
Nachwuchslauf <b>3 km</b>	<b>Laufen</b>	<b>U 12</b>	<b>m</b>	<b>w</b>		<b>14.15 Uhr</b>

**Gestartet wird in allen Disziplinen im Massenstart.**

**Wertungen:**

<b>Freitag</b>	<b>19. Juli 2019</b>					
<b>Strecke</b>	<b>ab 18 Jahre</b>					
<b>Prellerhaus UpHill</b>		<b>Männlich</b>	<b>Weiblich</b>			

<b>Samstag</b>	<b>20. Juli 2019</b>					
<b>Strecke</b>	<b>ab 18 Jahre</b>				<b>Männlich</b>	<b>Weiblich</b>
<b>Prölller Trail</b>	<b>18 – 30 Jahre</b>	<b>31 – 45 Jahre</b>	<b>46 – 60 Jahre</b>	<b>über 60 Jahre</b>		
<b>Hadriwa – Rattenberger Höhenweg - Trail</b>	<b>18 – 30 Jahre</b>	<b>31 – 45 Jahre</b>	<b>46 – 60 Jahre</b>	<b>über 60 Jahre</b>		

<b>Samstag</b>	<b>20. Juli 2019</b>				
<b>Strecke</b>	<b>ab 12 Jahre</b>			<b>Männlich</b>	<b>Weiblich</b>
Pröller Bergbiathlon – Trail (Laufen)	12 – 16 Jahre	17 – 30 Jahre	31 – 45 Jahre	46 - 60 Jahre	über 60 Jahre
Pröller Bergbiathlon – Trail (Bike)	12 – 16 Jahre	17 – 30 Jahre	31 – 45 Jahre	46 - 60 Jahre	über 60 Jahre

Es gilt jeweils das Geburtsjahr

Die Teilnahme der Kinder/Jugendlichen von 12 bis 18 Jahren an den verschiedenen Läufen ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Erziehungsberechtigten möglich.

**Anmeldung:**

bis 14.07.2019, 18.00 Uhr unter [www.proellerberglauf.de](http://www.proellerberglauf.de)

**Startgebühren:**

Prellerhaus UpHill:	7,00 Euro
Pröller Bergbiathlon – Trail (Laufen):	19,00 Euro
Pröller Bergbiathlon – Trail (Biken):	19,00 Euro
Hadriwa – Rattenberger Höhenweg – Trail:	25,00 Euro
Pröller – Trail:	30,00 Euro

**Zahlungsmodalitäten:** Mit der Anmeldung wird die Startgebühr sofort fällig. Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Startgebühr beim Veranstalter eingegangen ist. Die Startgebühr bitte auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber: Bayronman e. V.

IBAN: DE86741900000102571005

BIC: GENODEF1DGV

Bank: VR GenoBank Donauwald

Verwendungszweck: „Berglauf“, Name des Teilnehmers/der Teilnehmerin

**Ohne Einzahlung verliert die Anmeldung bis zum 18.07.2019, 18.00 Uhr ihre Gültigkeit.**

**Nachmeldungen sind nach dem 14.07.2019 nur noch an den Veranstaltungstagen bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich (Anmeldegebühr + 10 Euro Nachmeldegebühr in bar zu entrichten)**

**Startunterlagen am Freitag, 19.07.2019, ab 17.00 Uhr bei der Wanderereinkehr Prellerhaus (keine Zufahrt zum Prellerhaus möglich; Zugang über den Wanderweg Nr. 3 – vom Parkplatz „Am Ahorn“ oder über den Wirtschaftsweg vom Parkplatz an der Skilift-Talstation Pröller Süd; der Beschilderung folgen) Start zum Uphill nur zu Fuß möglich (wichtig!!! Zeit einplanen). Die Siegerehrung findet am 19.07.2019 ab 20.30 Uhr im Prellerhaus statt.**

**Startunterlagen am Samstag, 20.07.2019, ab 07.30 Uhr im Start- und Zielbereich in Grün (Hausnummer 3), 94379 St. Englmar.**

#### **Lichtbilder:**

**Während der Veranstaltung und Rahmenprogramms werden Lichtbilder von einem externen Fotografen gemacht. Sollte seitens des Teilnehmers/der Teilnehmerin kein Einverständnis für das Fotografieren bzw. für die Veröffentlichung des Lichtbildes bestehen, so muss dies bei der Startnummernausgabe ausdrücklich schriftlich widerrufen werden.**

#### **Teilnahme:**

**Die Teilnahme und der Start erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin ist selbst für seine körperliche Tauglichkeit und der eigenen konditionellen Voraussetzung verantwortlich. Mit der Übernahme der Startunterlagen erklärt der Teilnehmer/die Teilnehmerin, dass er/sie gesundheitlich und konditionell am Lauf teilnehmen kann.**

**Mit der Unterschrift bei der Startnummernausgabe erklärt sich jede/r Teilnehmer/Teilnehmerin bereit, dass er mit den beschriebenen Regeln einverstanden ist.**

**Der Veranstalter behält sich vor, bei medizinischen Bedenken den/die Teilnehmer/-in am Start zu hindern, bzw. aus dem Rennen zu nehmen.**

### **Haftung:**

Schadensersatzansprüche des/der Teilnehmers/-in gegenüber dem Veranstalter sind ausgeschlossen. Für Diebstähle oder andere Schadensfälle wird keine Haftung übernommen.

### **Datenschutz:**

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung willigt der/die Teilnehmer/Teilnehmerin in die Speicherung und Nutzung seiner personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Zahlungsabwicklung, die Veröffentlichung (u. a. die Weitergabe an die Veranstalter des Bayerwald-Pokals) und Verbreitung der Ergebnisse und die während der Veranstaltung erstellten Fotos zu.

Die Läufe finden auf öffentlichen Wanderwegen statt. Gegenseitige Rücksichtnahme gegenüber anderen Teilnehmern/-innen und externen Personen wird vorausgesetzt. An gefährlichen Abschnitten und Querung von Straßen ist erhöhte Vorsicht geboten.

Ferner wird vorausgesetzt, dass Abfall nicht in der Natur entsorgt wird.

### **Strecke:**

Die Strecke wird mittels Markierungsspray, bzw. an unübersichtlichen Stellen mit Trassierbändern, gekennzeichnet. Entfernungen der Markierung durch Dritte kann nicht ausgeschlossen werden.

### **Verpflegungsstellen:**

An der Strecke und im Zielbereich (genaue Punkte werden zeitgerecht mitgeteilt)

### **Ausrüstung:**

Neben der persönlichen Ausrüstung ist die Mitnahme eines Mobiltelefons vorgeschrieben / Notfallnummer 0175/1807771

Im Notfall bzw. zur Ersten Hilfe die Notfallnummer anrufen, damit schnelle ärztliche Hilfe gewährleistet ist.

**Im Fall eines freiwilligen Ausstieges des/der Teilnehmers/-in ist die Notfallnummer zu verständigen!**

**Stöcke dürfen beim Pröller – Trail und Hadriwa – Rattenberger Höhenweg - Trail verwendet werden**

**Jede/r Teilnehmer/Teilnehmerin erhält eine Startnummer, die er gut sichtbar vorne anbringen muss.**

**Die Zeitnahme erfolgt elektronisch (ohne Transponder).**

**Jeweils 20 Minuten vor dem Start findet ein Briefing statt, bei dem etwaige Änderungen bekannt gegeben werden.**

**Den Sanitätsdienst übernimmt die Bergwacht.**